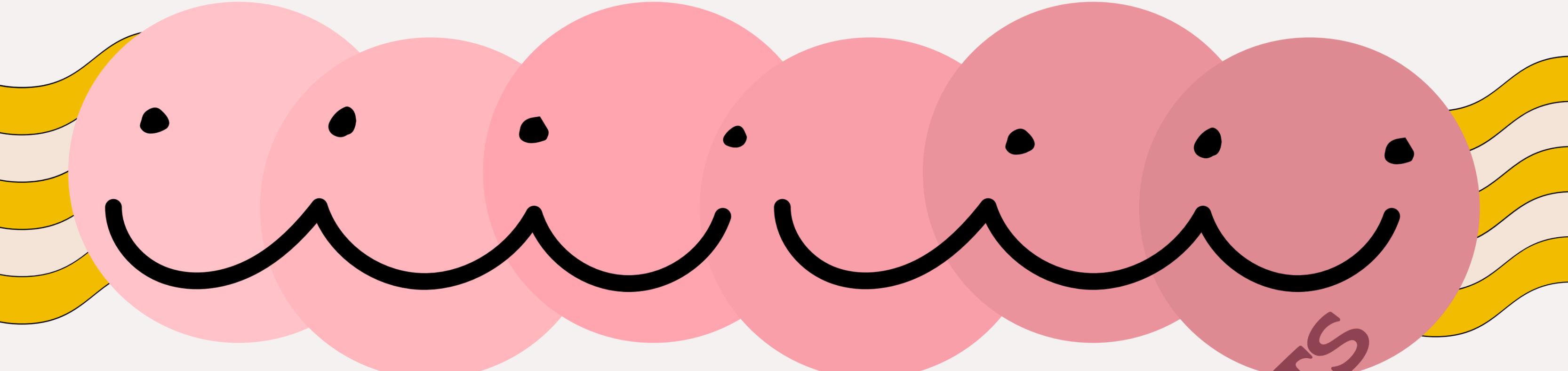




# LISTE DES



ÉMOTIONS

SENTIMENTS

**Vous voulez faire passer des émotions & sentiments  
à votre public,  
Mais quels sentiments exactement ?**

Cette liste non exhaustive vous permet de catégoriser  
et mieux choisir les émotions que vous souhaitez choisir

## 11 CATÉGORIES :

**CONFUS**

**DÉGOUT**

**HONTE**

**JOIE**

**SURPRISE**

**PAISIBLE**

**PLEIN DE VIE**

**GENE**

**COLÈRE**

**TRISTE**

**PEUR**

## CONFUS

perplexe,  
hésitant  
indécis,  
irrésolu  
partagé,  
balloté  
embrouillé  
tirailé,  
déchiré  
écartelé  
perdu,  
déboussolé  
dérouté,  
désorienté  
déconcerté  
désemparé

## DÉGOUTÉ

ressentiment  
écœuré  
rebuté,  
révulsé  
amer

## HONTE

coupable  
confus/e  
deshonoré/e  
désolé/e  
embarrassé/e  
humilié/e  
idiot/e  
inconfortable  
inférieur/e  
invalidé/e  
maladroit/e  
malheureux/se  
mélancolique  
minable  
misérable  
pitoyable  
rejeté/e  
regretté/e  
repentant/e  
stupide  
triste  
vulnérabilité

## JOYEUX

heureux,  
bienheureux  
content,  
gai  
réjoui,  
enjoué  
de bonne  
humeur  
espiègle  
amusé,  
hilare  
excité,  
surexcité  
léger  
satisfait  
ravi,  
enchanté  
enthousiaste  
plein  
d'allégresse  
rayonnant,  
radieux  
comblé  
épanoui  
béat,  
en extase

## SURPRIS

curieux,  
étonné  
intrigué,  
stupéfait  
frappé, saisi  
interloqué  
bluffé,  
soufflé  
sidéré,  
abasourdi  
médusé,  
éberlué  
consterné,  
suffoqué  
ahuri,  
ébahi  
pantois,  
effaré  
étourdi  
décontenancé  
bouleversé  
déstabilisé  
en état de  
choc  
choqué,  
atterré

## PLEIN DE VIE

vivant  
rafraîchi,  
tonique  
vivifié,  
fortifié  
réveillé,  
alerte  
stimulé,  
encouragé  
pétillant,  
émoustillé  
curieux  
gonflé à bloc  
plein d'élan,  
d'entrain  
courageux  
impatient  
exubérant  
étourdi,  
grisé  
libre,  
délivré  
métamorphosé

## PAISIBLE

tranquille,  
calme,  
posé  
apaisé,  
détendu  
relaxé,  
décontracté  
à l'aise,  
satisfait  
confiant,  
réconforté,  
confortable  
soulagé,  
rassuré  
ouvert,  
disponible  
détaché  
en harmonie avec...  
présent,  
attentif  
centré,  
concentré,  
serein  
inspiré  
stable,  
renforcé,  
déterminé

## PEUR

inquiet,  
soucieux  
préoccupé  
tendu,  
crispé  
craintif,  
timoré  
effarouché,  
intimidé  
plein  
d'appréhension,  
de trac  
sur ses gardes,  
en alerte  
anxieux,  
angoissé  
tremblant  
effrayé,  
affolé,  
paniqué,  
alarmé  
horrifié,  
épouvanté  
terrorisé, terrifié  
pétrifié, figé,  
paralysé bloqué,  
prostré, transi  
tétanisé, saisi  
glacé de peur

## TRISTE

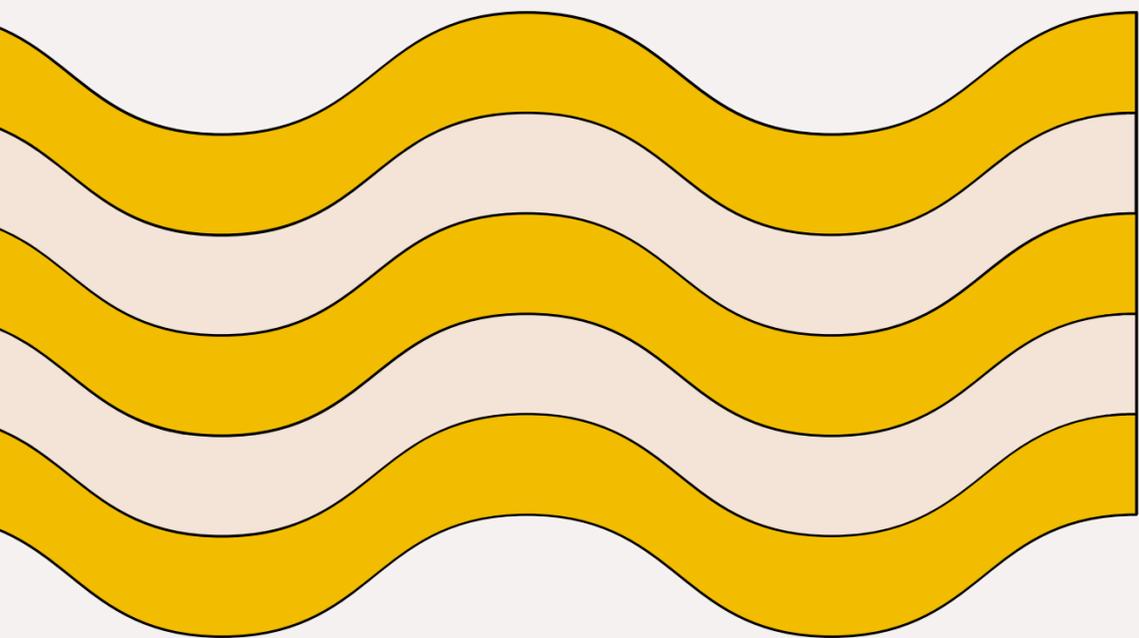
attristé,  
chagriné  
peiné,  
navré  
déçu,  
frustré  
découragé  
déprimé,  
cafardeux  
dépité,  
désabusé  
démoralisé  
mélancolique  
maussade,  
morose  
malheureux  
abattu,  
accablé  
affligé,  
seul  
résigné  
en détresse  
désespéré  
d'humeur noire

## COLERE

agacé  
fâché  
nerveux,  
énervé  
irrité,  
froissé  
contrarié  
choqué,  
heurté  
remonté,  
en rogne  
emporté  
mécontent  
à bout,  
horripilé  
furieux,  
fou furieux  
furibond  
exaspéré,  
excédé  
ulcéré,  
enragé  
hors de soi  
d'humeur  
massacrante

## GÊNÉ

troublé  
mal à l'aise  
inconfortable  
dans l'inconfort  
fragile,  
vulnérable  
impatient  
agité,  
stressé  
dérangé,  
embêté  
ennuyé,  
embarrassé  
tracassé  
perturbé,  
chamboulé  
déstabilisé,  
ébranlé  
décontenancé  
méfiant,  
sur la réserve  
sous-pression  
blessé,  
souffrant  
malade,  
traumatisé



**Boite**  **Scène**

[www.boite-en-scene.fr](http://www.boite-en-scene.fr)