

## DÉVELOPPER DES TECHNIQUES ORATOIRES EN SITUATION PROFESSIONNELLE

### **PUBLIC ET PRÉ REQUIS**

Toutes personnes qui souhaitent développer sa voix. Enseignants, standardiste, commercial...

Pré requis  
Aucun

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Développer son capital vocal  
Gérer sa voix dans des conditions difficiles : stress, interventions de longue durée.  
Gagner en efficacité et en sérénité  
Affiner sa diction  
Utiliser sa voix comme un outil de travail efficace

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

méthodes expositives, démonstratives et expérientielles  
exercices d'application par des mises en situation professionnelle

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

supports de cours, podcasts, analyse de vidéos

### **DURÉE**

21 heures avec modules d'approfondissement  
En présentiel ou à distance

### **MODALITÉS**

Plusieurs possibilités : à distance, en présentiel sur journées non consécutives et travail individuel

**Organisme de formation certifié**



**UNE QUESTION ?**

**CONTACTEZ-NOUS AU 06 22 63 43 04  
MARIELERESTEUX@BOITE-EN-SCENE.FR**

**[WWW.BOITE-EN-SCENE.FR](http://WWW.BOITE-EN-SCENE.FR)**



## PROGRAMME

3 journées en présentiel soit 21h

La progression se déroule au travers de neuf modules :

- Un préalable : la respiration
- Prendre connaissance et conscience de sa voix
- Construire et développer son instrument vocal
- Apprendre les différentes composantes de sa voix
- Jouer de sa voix : s'exprimer pour être compris et ne plus se fatiguer
- Valoriser sa communication
- Placer sa voix,
- Exploiter sa communication verbale, non et para verbale.
- Préparer son intervention (les bases)

## UN TÉMOIGNAGE ?

« J'ai vraiment apprécié la pédagogie de cette formation : l'alternance entre différentes activités et différentes modalités de travail »

« Une formatrice professionnelle, chaleureuse... et drôle ! »

ISFEC

**LIEU & HORAIRES** : Rennes et autres région, nous contacter au cas par cas

**ACCESSIBILITÉ HANDICAP** : Nous contacter

**PROGRAMME COMPLET, TARIF & DEVIS SUR SIMPLE DEMANDE**

**Organisme de formation certifié**



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



**UNE QUESTION ?**

**CONTACTEZ-NOUS AU 06 22 63 43 04**  
**MARIELERESTEUX@BOITE-EN-SCENE.FR**

**[WWW.BOITE-EN-SCENE.FR](http://WWW.BOITE-EN-SCENE.FR)**