

## DÉVELOPPER DES TECHNIQUES ORATOIRES EN SITUATION PROFESSIONNELLE

### **PUBLIC ET PRÉ REQUIS**

Managers, directeurs, cadres ou non cadres, salariés  
Toutes personnes qui interagissent avec un auditoire dans un différents contextes professionnels.

Pré requis  
Être en poste professionnel

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

maîtriser les outils visuels, gestuelles et oraux en fonction du contexte de son intervention  
utiliser des supports de présentation pour rendre captiver son auditoire  
adapter son intervention aux différents contextes professionnels (réunion, visios...)

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

méthodes expositives, démonstratives et expérientielles  
exercices d'application par des mises en situation professionnelle

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

supports de cours, podcasts, analyse de vidéos

### **DURÉE**

35 heures avec modules d'approfondissement  
En présentiel ou à distance

### **MODALITÉS**

Plusieurs possibilités : à distance, en présentiel sur journées non consécutives et travail individuel

**Organisme de formation certifié**



**UNE QUESTION ?**

**CONTACTEZ-NOUS AU 06 22 63 43 04  
MARIELERESTEUX@BOITE-EN-SCENE.FR**

**[WWW.BOITE-EN-SCENE.FR](http://WWW.BOITE-EN-SCENE.FR)**

## PROGRAMME

3 journées en présentiel soit 21 heures et 14 heures à distance en mode classe inversée.

La progression se déroule au travers de trois modules :

- Placer sa voix,
- Exploiter sa communication verbale, non et para verbale.
- Préparer son intervention (les bases).

### **Jour 1 / Placer sa voix.**

- 7 heures en présentiel – 1 journée + 5 heures de classe inversée
- La voix et ses composantes
- L’ancrage et la respiration
- L’articulation et le rythme
- Les couleurs de la voix

### **Jour 2 / Exploiter sa communication verbale, para verbale et non verbale**

- 7 heures présentiel – 1 journée + 4 heures de classe inversée
- La communication non verbale pour gagner en impact (gestes, regard, posture)
- Les gestes adaptés et parasites
- Le trac et sa gestion

### **Jour 3 / Préparer son intervention**

- 7 heures présentiel – 1 journée + 5 heures de classe inversée
- Les règles de bases d’une préparation réussie
- Les techniques d’une présentation concise
- Les techniques pour gagner en sens de la répartie

LIEU & HORAIRES : Rennes et autres région, nous contacter au cas par cas

**ACCESSIBILITÉ HANDICAP :** Nous contacter

**PROGRAMME COMPLET, TARIF & DEVIS SUR SIMPLE DEMANDE**

**Organisme de formation certifié**



**UNE QUESTION ?**

**CONTACTEZ-NOUS AU 06 22 63 43 04  
MARIELERESTEUX@BOITE-EN-SCENE.FR**

**[WWW.BOITE-EN-SCENE.FR](http://WWW.BOITE-EN-SCENE.FR)**