

# " Ah bon ... "

**Vous avez décidé de vous inscrire à une formation ?** Allez, hop, hop, hop, vous arrivez : Wahou, un formateur en costume et plein de stagiaires... ça devrait dépoter...

**Les 3 à 4 jours consécutifs passent...**

**Conclusion en fin de formation ?** De la théorie, de la théorie ... Ah, il va vous falloir du temps pour assimiler tout ça ! Encore faut-il que vous vous souveniez de tout !

En fait, un livre aurait suffi : Bon, un peu de pratique et, des jeux de rôles... Euh ! ils ont servi à quelque chose ?

Et le formateur était-il un spécialiste ?

Ah ! j'oubliais : le livret de 90 pages qui pèse un kilo avec tous les slides de la formation !

**Bon et maintenant ?**

**Vous replongez dans votre quotidien...**

Le bilan après 3 mois ? Votre gros livret prend la poussière. Et tout ce qui a été dit n'est pas si facilement exploitable une fois seul(e) !

Notre définition des formations prise de parole Boite en Scène ?

**Du temps, du "sur mesure", de la théorie, beaucoup de pratique, un engagement, & des mises en situation dans la bonne humeur en PETIT groupe !**

**Le lieu ? Convivial, loin des salles de formation standard ! avec tout le matériel adapté pour s'entraîner & analyser ses prises de parole**

**Crescendo comme une belle mélodie !**

