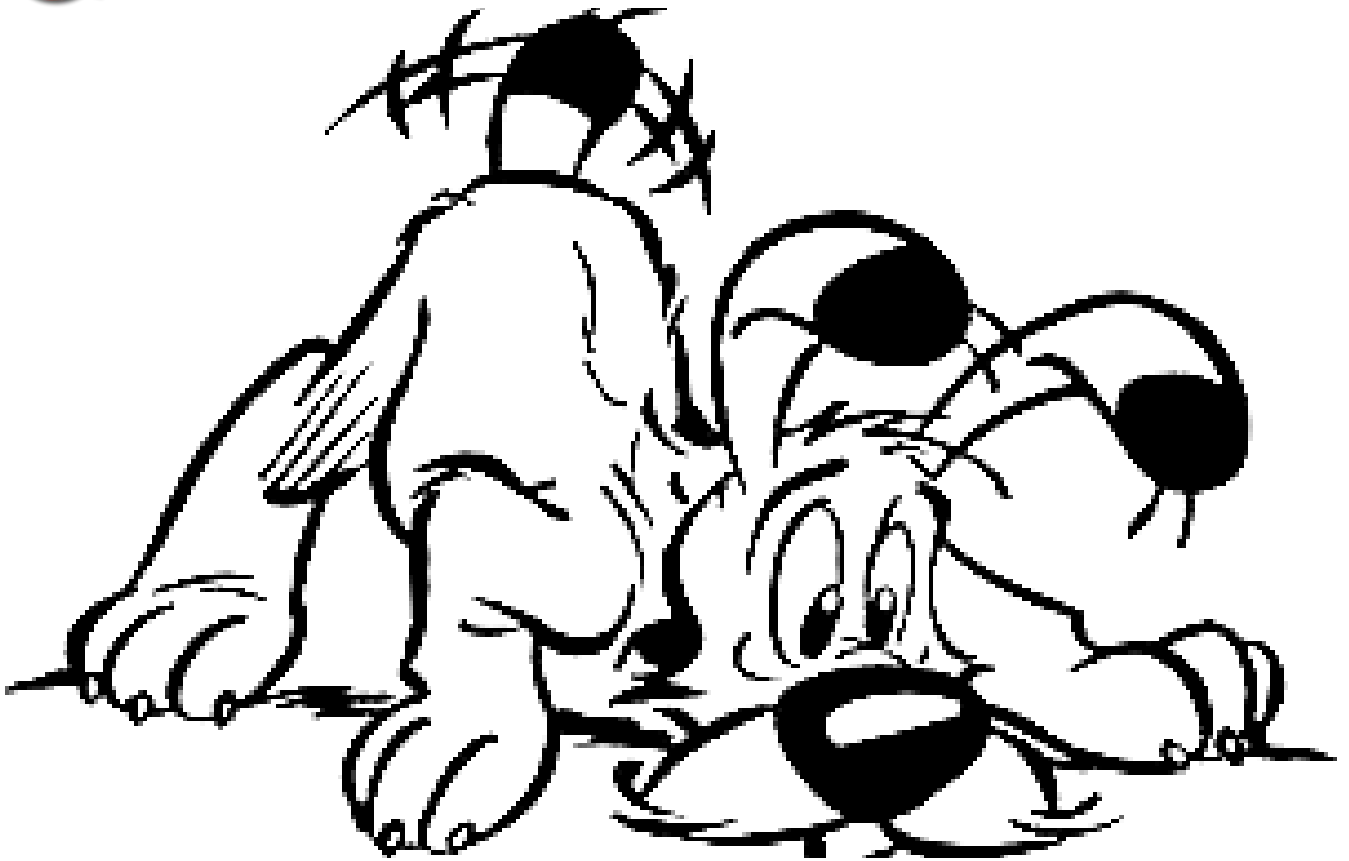


IMPRO THÉÂTRE

GAGNEZ EN SENS DE LA RÉPARTIE & AISANCE !

POURQUOI & QUAND ?





POURQUOI L'IMPRO ?

EXTRAIT D'ARTICLE

"Je décide alors d'exercer une activité qui me permet de communiquer et de m'amuser avec les autres.

Et pourquoi pas le théâtre ? À mes yeux, c'est une activité qui permet de créer des liens, de rencontrer de nouvelles personnes, de rigoler, de s'exprimer et de gagner en confiance"

Grâce au théâtre d'impro, **j'ai appris à me libérer d'un stress.** Je suis plutôt nerveuse mais l'impro m'a permis de diminuer ce problème.

En effet, **en pratiquant régulièrement, cela permet de mieux réagir aux situations imprévues et donc de contrôler mes émotions.**

D'autre part, **j'ai développé mon sens de la répartie et appris à me servir de l'humour pour désamorcer certaines situations.**

Auparavant, j'avais tendance à ne pas oser répondre par peur de ce que l'autre pensait de mon avis. Maintenant, je n'ai plus cette appréhension.

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DES SÉANCES ?



EN SOIRÉE, LE 2EME JEUDI DE CHAQUE MOIS
ET 1 SAMEDI !

**SAMEDI
28 SEPT** 13h30 à 15h30 à Boite en Scène

**JEUDI 10
OCT** 18h00 à 20h00 à Boite en Scène

**JEUDI 14
NOV** 18h00 à 20h00 à Boite en Scène

**JEUDI 12
DEC** 18h00 à 20h00 à Boite en Scène

**DATES
2020 ?** Dans le prochain catalogue 2020 !

Le +

c'est chouette d'apprendre et... en plus,
vous faites du réseau !

Inscription ?

Par mail bonjour@boite-en-scene.fr
ou sur la page contact de Boite en Scène

FUTURES INSCRIPTIONS SUR LE SITE EVENTBRITE,
CRÉEZ UNE ALERTE!
VOUS VOULEZ + D'INFOS SUIVEZ-NOUS



TARIFS : 3 SOLUTIONS

1

Participez aux séances-ateliers théâtre uniquement ?
(à titre privé)

30 €/ personne pour une séance

25€/personne/séance à partir de 3 séances
Payable à la première séance.

2

Si vous avez choisi ces parcours formations ...
Chouette, des séances d'impro théâtre sont incluses

- Prendre la parole avec impact & aisance
= 3 séances impro incluses
- Argumenter, convaincre et persuader à l'oral
= 1 séance incluse
- Maîtriser sa communication professionnelle
= 1 séance incluse



3

Vous souhaitez connaître les techniques pour improviser avec brio & vous entraîner ?

Prochaine formation "**improviser avec brio**" le vendredi 08 novembre 2019 de 10h/17h
+ 2 séances d'improvisation théâtre.

Et y'a quoi dans la formation "improviser avec brio" ?

Objectifs : acquérir plus d'aisance dans ses communications ponctuelles et impromptues / développer sa capacité d'invention et de créativité en situation imprévue de prise de parole / savoir mobiliser rapidement ses idées

Programme

- Savoir improviser
- Se mettre en condition pour improviser
- S'entraîner pour une improvisation convaincante
- Improviser avec Brio

Pédagogie : Les participants alterneront exercices & théorie



VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE A UNE FORMATION ? Organisme de certifié et CPF, possible prise en charge !
Contactez-nous pour réaliser votre dossier administratif

Y'A'QUOI À BOITE EN SCÈNE, SINON ?

3 PARCOURS (CPF possible)

Prendre la parole avec impact et aisance

Argumenter, Convaincre et persuader à l'oral

Maîtriser sa communication professionnelle

Coaching

Conférence, discours, réunion, pitch, interview...

"Bien se préparer pour accrocher !"

...

Des formations

- Le pitch
- Charisme & Présence,
- Gérer son trac & ses émotions
- Prise de parole & Leadership
- Improviser avec brio ...

Afterwork

Une fois par saison, suivez-nous sur LinkedIn pour connaître les dates !

Conférence théâtre

Découvrez les clés de la prise de parole
"Original, Ludique, Interactif"



BOITE EN SCÈNE

Marie Leresteux - Dirigeante

Tel 0618555652

bonjour@boite-en-scene.fr

www.boite-en-scene.fr



VOUS VOULEZ DES CONSEILS, + D'INFOS,
CLIQUEZ & SUIVEZ-NOUS



À BIENTÔT !



VOUS VOULEZ DES CONSEILS, + D'INFOS,
CLIQUEZ & SUIVEZ-NOUS

