

BOÎTE en SCÈNE



**Prenez la parole
avec aisance,
Gérez votre stress,
Gagnez en confiance !**

*Formations
individuelles
en présentiel
ou à distance.*

BOITE EN SCENE

Marie LERESTEUX
bonjour@boite-en-scene.fr
www.boite-en-scene.fr

**ORGANISME DE
FORMATIONS CERTIFIE**

POSSIBLE PRISE EN
CHARGE PAR VOTRE OPCA
& FORMATION CPF

PARLER EN PUBLIC

Prendre la parole en public : un exercice redouté pour certains. Pourtant, savoir prendre la parole en public est une nécessité dans l'entreprise aujourd'hui. (Réunions, discours, présentations...)
Comment faire bonne impression ? Éviter l'ennui ? Capter l'attention ? Rester zen ? Faire passer son message avec efficacité?

GERER SON STRESS

Une prise de recul et des outils pour gérer son stress et lâcher-prise

PITCHER, CONVAINCRE, IMPROVISER...

Retrouvez toutes les formations sur www.boite-en-scene.fr

"Sur mesure & personnalisé"

"Avancez à votre rythme
& Progressez !"

“ AU QUOTIDIEN,
CHACUN FAIT FACE A
DES SITUATIONS OU IL
MET EN JEU SON
POTENTIEL
DE COMMUNICANT
A TRAVERS LA PRISE DE
PAROLE. ”



www.boite-en-scene.fr

"Notre spécificité :
Les techniques de l'impro théâtre"

Des formations adaptées
à distance & en présentiel

" Le premier outil de communication de vos
projets, c'est VOUS ! "



MARIE LERESTEUX
BOITE EN SCENE -RENNES

TEL 06.18.55.56.52
bonjour@boite-en-scene.fr

ORGANISME DE FORMATIONS CERTIFIE
Possible prise en charge par
votre OPCA ou CPF

WWW.BOITE-EN-SCENE.FR

